



# STONE MASSAGE

**- Hot Stone Therapy -**





L'**Hot Stone Therapy** è un massaggio di tipo olistico che porta benessere al corpo e alla mente. Si avvale dell'utilizzo di pietre basaltiche e oli aromaterapici caldi.

Lo Stone Massage ha come obiettivo curare, equilibrare, rigenerare, ringiovanire e rilassare.





## LE PIETRE

Le pietre utilizzate per il trattamento sono di origine vulcanica e hanno la capacità di assorbire e trattenere il calore, rilasciandolo gradualmente.

Si dividono in 4 tipologie:

**GRANDI** utilizzate solo sul corpo in punti specifici

**MEDIE e PALMARI** si utilizzano per la posa e per il massaggio

**PICCOLE** si utilizzano per il massaggio viso (non molto calde)

**DITA** vengono posizionate tra le dita dei piedi





## BENEFICI

I benefici che si ottengono dallo Stone Massage sono:

- **Naturale ipermia controllata**
- **Ossigenazione dei tessuti**
- **Aumento del metabolismo**
- **Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica**
- **Tonificazione cutanea**
- **Eliminazione delle tossine**
- **Eliminazione delle tensioni muscolari**

