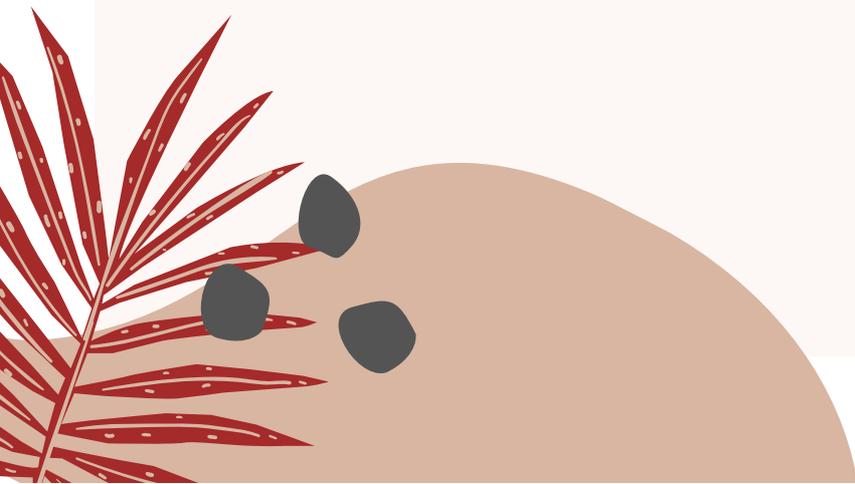




Massaggio

Pinda Sweda





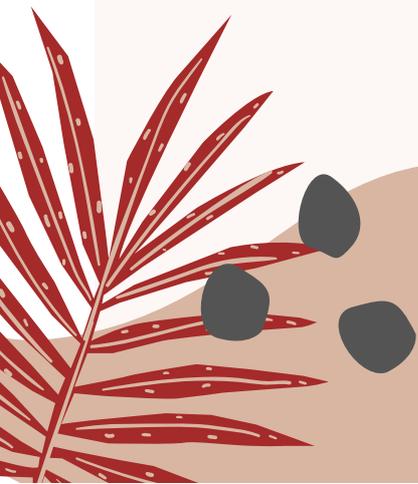
Pinda Sweda

Terapia di purificazione

Antica tecnica di massaggio della tradizione Ayurvedica.

Si utilizzano dei tamponi (chiamati *Pinda*) riempiti con un mix di estratti marini.

Una volta scaldati, i *Pinda* vengono utilizzati su punti specifici del corpo con varie manovre di scivolamento e pressioni





Pinda Sweda

Effetti e benefici

- Allevia la pesantezza e la rigidità del corpo
- Stimola la circolazione sanguigna e linfatica
- Il calore provoca essudazione favorendo il detossinamento dei tessuti e intensifica l'azione dei principi attivi
- Azione riducente e drenante
- Benessere e relax

